

# Dossier inscription / Réinscription au sauvetage côtier brévinois saison 2025-2026

## Le sauvetage sportif :

Le sauvetage sportif est une discipline à part entière qui se caractérise par la diversité de ses épreuves :

### I- En mer, plan d'eau on parle d'épreuves côtier :

on y trouve des épreuves de surfski, de sprint, de beach flags, de paddle et de nage.

### II- En piscine c'est l'eau plate :

avec ou sans palmes, avec ou sans mannequin et bouées tube on y retrouve des épreuves chronométrées dans lesquelles le but est de réaliser le meilleur temps.

Le SESCOB (sud estuaire sauvetage côtier Brévinois) a été fondé par BUREL Pascal et GEINOZ Marc en 2010.

Nous sommes affiliés à la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) pour la pratique de notre sport et nos formations.

## Fonctionnement de l'association

Notre saison est découpée en 3 grandes parties pour adapter notre pratique à la météo :

1. L'eau plate (la piscine) mi-septembre à début d'avril.
2. La saison mixte (piscine et côtier) début avril à fin mai
3. Le côtier (côtier) fin mai à fin août.

|                    | Avenirs/poussins | Benjamins   | Minimes      | Jeunes              | Masters       | BNSSA         |
|--------------------|------------------|-------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|
| Année de naissance | 2016/2017/2018   | 2014/2015   | 2012/2013    | 2008/2009/2010/2011 | 2007 et avant | 2009 et avant |
| Classe             | CE1, CE2, CM1    | CM2 et 6ème | 5ème et 4ème | 3ème à la terminale |               |               |
| Age (en 2026)      | 10 ans et -      | 11-12 ans   | 13-14 ans    | 15-18 ans           | 19 ans et +   | 17 ans et +   |



## Planning I d'entraînements du 01/10/25 à fin mars 2026 en piscine

| Lundi                                  | Mardi                                    | Mercredi                                               | Jeudi                                    | Vendredi                                           | Samedi                                                             |
|----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                        | 14h à 16h<br>Section sportive<br>Collège | 14h à 15h<br>Avenirs/poussins<br>jeunes<br>compétition | 14h à 16h<br>Section sportive<br>collège |                                                    | 12h à 13h<br>Avenirs/poussins                                      |
|                                        |                                          | 15h à 16h<br>Benjamins                                 |                                          |                                                    | 13h à 14h<br>Jeunes loisirs et<br>compétitions<br>Masters<br>BNSSA |
|                                        |                                          | 16h à 17<br>Minimes                                    |                                          |                                                    | 14h à 15h<br>Benjamins                                             |
|                                        | 18h à 19h<br>Benjamins                   | 18h à 19h<br>BNSSA                                     |                                          | 18h à 19h<br>Minimes                               | 15h à 16h<br>Minimes                                               |
| 19h à 20h30<br>Masters en<br>autonomie | 19h à 20h30<br>Jeunes<br>compétition     | 19h à 20h30<br>Jeunes loisir                           | 19h à 20h<br>BNSSA                       | 19h à 20h30<br>Jeunes<br>compétition et<br>masters |                                                                    |



## Planning II d'entraînements avril à fin juin 2026 en côtier/piscine

| Lundi                                             | Mardi                                                   | Mercredi                        | Jeudi                                    | Vendredi                                                | Samedi                                      |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                   | 14h à 16h<br>Section sportive<br>Collège                | 15h à 16h<br>minimes            | 14h à 16h<br>Section sportive<br>Collège |                                                         | 13h à 14h30<br>tous les créneaux<br>Piscine |
|                                                   |                                                         | 16h à 18h<br>Jeunes<br>Ermitage |                                          |                                                         | 15h à 17h<br>Minimes et jeunes<br>Ermitage  |
|                                                   | 18h à 19h<br>Avenirs/poussins/<br>Benjamins<br>Pointeau |                                 |                                          | 18h à 19h<br>Avenirs/Poussins/<br>benjamins<br>Ermitage |                                             |
| 19h à 20h30<br>Masters en<br>autonomie<br>Piscine | 19h à 20h30<br>Jeunes<br>compétition<br>Pointeau        | 19h à 20h30<br>BNSSA<br>Piscine | 19h à 20h<br>BNSSA<br>Piscine            | 19h à 20h30<br>Jeunes Ermitage                          |                                             |



## Tarif des licences 2025/2026 :

1 licence par famille = 275€ ; 2ème licence de la même famille = 230€ ; 3ème licence de la même famille = 200€ ; membre de la section sportive = 200€ ; 4ème licence et + = 16€.

Il est possible de régler la cotisation en plusieurs fois (jusqu'à 10 fois maximum). Pour régler en plusieurs fois, merci de nous remettre les chèques remplis avec au dos, le choix des mois d'encaissement).

## Communication

Nous privilégions cette année une communication via un groupe WhatsApp.

Sinon des mails seront envoyés, les informations sont souvent publiées sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) ainsi que sur notre site web.

Instagram : \_SESCB\_ ; Facebook : SESCOB ; site web : [sescb.fr](http://sescb.fr) adresse mail : [contact@sescb.org](mailto:contact@sescb.org) ou

Pour le groupe WA, un lien sera envoyé (mail et site web) une fois les inscriptions clôturées en octobre 2025.

## Matériel Piscine :

-Un maillot de bain ; -des lunettes ; -un bonnet de bain (le club en donne un par année, pour en acheter un supplémentaire cela vous coûtera 5€) ; -une paire de palmes (pour le groupe jeunes, je ne peux que conseiller les Powerfins <https://powerfins.fr/produit/bipalmes-powerfins-cmas-durete-medium>) ; -une serviette.

## Matériel Côtier :

-Une combinaison néoprène intégrale (4/3 mm ou 3/2mm), -des chaussons néoprène (conseiller mais pas obligatoire), -une tenue de course à pied pour le sable (les entraînements se font pieds nus).

Un partenariat existe sur le néoprène avec Ride All de St brévin les Pins, il vous suffit de montrer votre licence FFSS pour en bénéficier (-10%).

# Organisation des réinscriptions et inscriptions pour la saison 2025/2026

## PHASE 1 - réinscriptions (pour nos adhérents 2024/2025 seulement)

Dates : du 01/06/2025 au 30/06/2025

\*Pour valider votre réinscription au club, vous devrez nous remettre le formulaire (page suivante) complété (1/personne) avec un paiement par chèque ou liquide ; le certificat médical (modèle disponible en page 7) lors de nos permanences de réinscription.

\*\*Pendant ces permanences, il faudra choisir les créneaux de piscine sur lesquels vous souhaitez venir (planning I)

\*\*\* Dates des permanences :

Samedi 07 juin à l'Ermitage (poste de secours) de 17h à 19h

Samedi 14 juin à l'Ermitage (poste de secours) de 17h à 19h

Samedi 21 juin au pointeau (containers du club) de 15h à 18h

## PHASE 2 - inscriptions (pour nos nouveaux adhérents)

Dates : du 01/09/2025 au 30/09/2025

\*Le nombre de place est limité au club en fonction des disponibilités dans les lignes d'eau, nous communiquerons sur notre site web SESCOB.FR dès le 01/07/2025 le nombre de place disponible par créneau et catégorie.

\*\*Pour valider votre réinscription au club, vous devrez nous remettre le formulaire (page suivante) complété (1/personne) avec un paiement par chèque ou liquide ; le certificat médical (modèle disponible en page 7) lors de nos permanences de réinscription.

\*\*\*Pendant ces permanences, il faudra choisir les créneaux de piscine sur lesquels vous souhaitez venir (planning I)

\*\*\*\* Dates des permanences : forum des associations 06/09/2025

# Formulaire d'inscription et réinscription au SESCOB 2025/2025 :

(merci de remplir un formulaire par inscription)

## Adhérent :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Ville de naissance + dpt : \_\_\_\_\_

Problème de santé ? : \_\_\_\_\_

## Représentant légal et contact en cas d'urgence : (pour les adhérents mineurs uniquement)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

## Cadre réservé au bureau du SESCOB : (merci de ne pas le remplir)

|                    | Avenirs/poussins | Benjamins   | Minimes      | Jeunes              | Masters       | BNSSA         |
|--------------------|------------------|-------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|
| Année de naissance | 2016/2017/2018   | 2014/2015   | 2012/2013    | 2008/2009/2010/2011 | 2007 et avant | 2009 et avant |
| Classe             | CE1, CE2, CM1    | CM2 et 6ème | 5ème et 4ème | 3ème à la terminale |               |               |
| Age (en 2026)      | 10 ans et -      | 11-12 ans   | 13-14 ans    | 15-18 ans           | 19 ans et +   | 17 ans et +   |

Païement : \_\_\_\_\_

Choix des créneaux (planning I) :



# CERTIFICAT MEDICAL



Je soussigné(e), Docteur : .....

Avoir examiné ce jour : M / Mme .....

né(e) le : ..... à : .....

et n'avoir décelé aucune contre-indication à la pratique du sauvetage sportif en compétition ou en loisir. Cette pratique comprend de la natation en piscine ou en mer avec ou sans palmes avec des phases d'apnée, de remorquage de mannequin de 40kg maximum, de la rame sur planche en mer, du surf sur paddle, de la course à pied sur sable et du kayak en mer.

Fait à : .....

Le : .....

Signature et tampon du praticien :