



Informations inscriptions

SESCB / SUD ESTUAIRE SAUVETAGE CÔTIER BRÉVINOIS

2026 / 2027

SAUVETAGE SPORTIF

Réinscriptions Sauvetage Sportif (Du 1er Juillet au 31 août)

Inscription Section Sportive Collège (Du 1er Juillet au 31 août)

Nouvelle inscription Sauvetage Sportif (à partir du 1er Sept 2026)

Disponibilité à confirmer en fonction des places disponibles

FORMATION

Formation BNSSA (à partir du 1er Juillet 2026)



Documents à fournir

- Photo
- Certificat médical
ou questionnaire de santé

Informations

Le sauvetage sportif est une discipline à part entière qui se caractérise par la diversité de ses épreuves :

En mer, plan d'eau on parle de **sauvetage côtier** : on y trouve des épreuves de surfski, de sprint, de beach flags, de paddle et de nage.

En piscine c'est **l'eau plate** : avec ou sans palmes, avec ou sans mannequin et bouées tube on y retrouve des épreuves chronométrées dans lesquelles le but est de réaliser le meilleur temps.

Le SESCB (Sud Estuaire Sauvetage Côtier Brévinois) a été fondé par Pascal Burel et Marc Geinoz en 2010. Nous sommes affiliés à la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) pour la pratique de notre sport et nos formations.

Notre saison est découpée en 2 grandes parties pour adapter notre pratique à la météo :

1. **L'eau plate (la piscine)** début octobre à début d'avril.
Entraînements à la piscine Aquajade de Saint Brévin

2. **Le côtier (au Pointeau)** de fin mai à fin août avec encore quelques créneaux piscine. Le départ des cours est au niveau des conteneurs du club, derrière le parking à bateaux.

Les catégories

	Avenirs / Poussins	Benjamin(e)s	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors	Masters	BNSSA
Année de Naissance	2017 - 2018 2019	2015 - 2016	2013 - 2014	2012 - 2011	2010 - 2009	2009 - 2001	2001 et avant	2010 et avant
Classe	CE1, CE2, CM1	CM2 et 6ème	5ème et 4ème	3ème et Seconde	1ère à termi- nale			
Âge	10 ans et -	11-12 ans	13 - 14 ans	15 > 16 ans	17 > 18 ans	18 > 25 ans	25 ans et plus	17 ans et +

Tarif 2026/2027 :

Entrainement Sauvetage Sportif = 281 €
Licence FFSS obligatoire de 16 € incluse

Réductions Matériel Côtier

Si vous utilisez votre propre matériel à chaque entrainement côtier
Code Promo à saisir sur HelloAsso

Matériel - 30 € Code : MATERIEL
Non valable pour la section sportive

Section Sportive

Membre de la section sportive collègue = 200 €
Ce tarif comprend la licence FFSS d'un montant de 16 euros

Tarif Famille

2ème licence de la même famille = 251 € licence FFSS incluse
3ème licence de la même famille = 221 € licence FFSS incluse
4ème licence de la même famille = 16 € montant de la licence FFSS

Règlement à l'inscription ou en 3 fois sur HelloAsso.
Pour un autre mode de règlement, merci de nous contacter par email
tresorerie@sescb.org

Nous tiendrons une permanence à la Journée des Associations de Saint
Brevin le samedi 5 septembre 2026.

Certificat Médical

Un certificat médical est nécessaire pour valider votre nouvelle inscription.
Pour les licenciés ayant fourni un certificat médical il y a moins de 3
ans, merci de nous transmettre le questionnaire de santé. **Le certificat
médical est à renouveler tous les 3 ans.**

Communication

Nous privilégions une communication via un groupe WhatsApp et
par email. **Merci de bien renseigner vos numéros et emails, et
suivre nos communications pour être informés d'éventuelles
modifications de planning.**

N'hésitez pas également à consulter notre site Internet qui va faire
peau neuve cet été : www.sescb.fr
Et également Instagram : _SESCB_ ; Facebook : SESCOB

**Pour le groupe WhatsApp, un lien vous sera envoyé une fois les
inscriptions clôturées début octobre 2026.**

N'hésitez pas également à nous contacter pour toute question :
contact@sescb.org / 06 09 08 41 15
Même pour les élèves de la section sportive ;)

Matériel

Piscine :

Un maillot de bain, des lunettes, un bonnet de bain (le club en donne
un par année, pour en acheter un supplémentaire cela vous coûtera
5€), une paire de palmes, une serviette.

Côtier :

Une combinaison néoprène intégrale (4/3 mm ou 3/2mm), Des
chaussons néoprène (conseillés mais pas obligatoire), une tenue de
course à pied pour le sable (les entraînements se font pieds nus),
poncho / Maillot

*Un partenariat existe sur le néoprène avec Ride All de St brévin les
Pins, il vous suffit de montrer votre licence FFSS pour en bénéficier
(-10%).*

Groupes de niveaux

Nous organisons des tests de natation à la piscine Aquajade : Les **mardi 8 septembre et Mercredi 9 septembre 2026 de 18h à 20h**, merci de bien vouloir nous préciser le jour et l'heure souhaités dans un créneau de 30 minutes.

Ces tests nous permettent d'orienter au mieux nos futurs athlètes, **ils sont obligatoires pour tous les avenir, poussins, benjamins et pour toute nouvelle inscription de Avenir à Minimes**. Sont dispensés les nouveaux arrivants de la section sportive qui ont déjà effectué ces tests.

Pour intégrer le club, le pré-requis est de savoir nager 25 m sans difficultés, et être à l'aise pour enchaîner quelques longueurs. Notre convention avec la piscine Aquajade stipule en effet que nous ne devons pas apprendre à nager à nos athlètes.

Ces tests nous permettront également d'évaluer le niveau de certain(e)s qui seraient susceptibles de s'entraîner avec un groupe de niveau supérieur. Par exemple, suite aux tests et à la validation des coachs, un(e) athlète benjamine pourra être orientée vers un cours minime eau plate loisirs, ou un(e) minime compétition pourra s'entraîner aux cours cadets.

Des changements de niveaux pourront également avoir lieu pendant l'année suivant l'avis des entraîneurs.

A noter pour les minimes, cadets et juniors des groupes spécifiques loisir et compétition.

Merci de préciser ces informations dans le formulaire d'inscription, pour les réinscriptions, ces groupes seront validés à la rentrée suite aux tests et appréciations des coachs.

Horaires d'entraînement

En fonction du nombre d'adhérent par catégorie, et du nombre de lignes disponibles à la piscine, nous déterminerons à la rentrée le ou les créneaux affectés à chaque athète.

Nous vous remercions de choisir les créneaux de votre catégorie par ordre de préférence.

PLANNING D'ENTRAINEMENT

SAISON 2026 / 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	14h - 16h Section Sportive Collège H&R Guy Cadou	14h - 15h Avenirs Poussins Benjamins Loisirs	14h - 16h Section Sportive Collège H&R Guy Cadou		12h - 13h Avenirs Poussins
		15h - 16h Benjamins Compet Minimes Loisirs			13h - 14h30 Benjamins Minimes Cadets Juniors
		16h - 17h Cadets Juniors			14h30 - 16h BNSSA Seniors
	18h - 19h Minimes Loisirs	18h - 19h Minimes Compet	17h45 - 18h45 PPG RUN* Pointeau Minimes > Juniors	18h - 19h Minimes Compet	
19h - 20h30 Masters Seniors BNSSA	19h - 20h30 Cadets Juniors Compétition	19h - 20h30 Masters Seniors BNSSA	19h - 20h Cadets Juniors Loisirs	19h - 20h30 Masters Seniors BNSSA	

En saison eau plate, les cours auront lieu à la piscine Aquajade, les horaires affichés sont les horaires de début de cours sur le bassin, merci de vous présenter 15 minutes avant. Pour les catégories de Avenirs à Benjamins, merci d'attendre que votre enfant rencontre bien son moniteur sur le bassin.

En saison côtier, certains créneaux piscine seront maintenus, le reste des cours aura lieu au Pointeau, voir plan du lieu de rendez-vous page suivante. Les horaires affichés sont les horaires de début de cours.

* PPG RUN = Préparation Physique Générale, les cours auront lieu au Pointeau

Conteneurs SESCOB
Lieu de RDV
des entrainements côtiers
Pointeau

